

PARLONS INSUFFISANCE CARDIAQUE !



L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique méconnue et pourtant fréquente dans le monde et en France et est devenue un véritable enjeu de santé publique.

■ L'insuffisance cardiaque c'est quoi ?

Le cœur est un muscle qui se contracte et se détend à chaque battement. Le sang circule ainsi dans votre corps pour apporter l'oxygène et les éléments nutritifs à vos organes.

Dans le cas d'une insuffisance cardiaque, le muscle est devenu trop faible ou trop rigide pour fonctionner correctement. Le débit du sang qui circule dans le corps diminue et n'est alors plus suffisant pour satisfaire les besoins de l'organisme.

■ Le saviez-vous ?

Moins d'une personne sur 10 est capable d'en identifier les symptômes les plus courants comme la fatigue, l'essoufflement, la prise de poids et les œdèmes.

■ Une journée pour mieux comprendre l'insuffisance cardiaque

Le CHRU de Nancy organise une **Journée de Sensibilisation sur l'Insuffisance Cardiaque, mardi 25 septembre 2018 de 13h à 17h** – Hôpitaux de Brabois

De 13h à 16h30 – Hall du bâtiment Louis Matthieu, Brabois

- **Stand « Club cœur et santé »** : actions réalisées en Lorraine pour la prévention cardiovasculaire proposant des activités physiques d'entretien (marche, gymnastique...)
- **Stand « Je participe »** : informations sur la recherche clinique.
- **Stand de « Grand Nancy Defi'b »** : ateliers pratiques sur les gestes qui sauvent : massage cardiaque et utilisation d'un défibrillateur automatique.
- **Stand d'informations et de documentation de Novartis**

De 16h à 17h – Amphithéâtre Gabriel Faivre, Bâtiment Louis Matthieu

Conférence Débat : Parlons insuffisance cardiaque !

animée par des professionnels de la santé et du domaine cardiaque.

- **Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ? Apprenons à reconnaître les symptômes !**
Dr Olivier Huttin
- **Qui soignera mon insuffisance cardiaque ?** *Pr Nicolas Girerd*
- **Quelles organisations dans ma région pour soigner mon insuffisance cardiaque ?**
Dr Arielle Brunner (ARS)
- **Vivre son insuffisance cardiaque au quotidien,** *Mme Bauchot (infirmière libérale, élue URPS)*
- **Table ronde**