

# Jeudi 4 avril 2019

10h à 12h

14h à 16h

2<sup>ème</sup>  
journée nationale  
**Mon poids**  
un indicateur de taille

**En avril,**  
**se peser c'est facile**

 #JeMePese



Une perte de poids  
involontaire présente  
un risque pour votre  
santé

**Demandez à être pesé**

Informations et animations organisées par  
l'Unité Transversale de Nutrition et le service Diététique

Halls d'accueil :

Brabois Adultes · Louis Mathieu · Philippe Canton · Neurologie (central)

En partenariat avec :



## DES CHIFFRES CLÉS

1  
2  
3

- 2 millions de personnes en France sont touchées par la dénutrition
- 20 % à 40 % des patients hospitalisés sont dénutris

## QU'EST CE QUE LA DÉNUTRITION ?



Une situation de déséquilibre, lorsque les apports nutritionnels sont inférieurs aux besoins de l'organisme.

Elle se traduit par :

- une perte de poids involontaire, même en cas de surcharge pondérale ou d'obésité (perte de 5% de son poids en un mois ou de 10% en six mois)
- et/ou par une maigreur (indice de masse corporelle inférieur aux normes pour l'âge).

## POURQUOI FAUT-IL LA DÉPISTER ?



- Elle multiplie la morbidité globale par 2 à 6
- Elle multiplie la mortalité par 4 au cours d'une décompensation pathologique
- Elle multiplie la durée d'hospitalisation par 2 à 4
- Elle entraîne asthénie, troubles psychiques
- Elle diminue l'immunité, augmente la prévalence des infections
- Elle diminue la cicatrisation, augmente la prévalence des escarres
- Elle entraîne une majoration toxicité médicamenteuse

POUR LA DÉPISTER, UN OUTIL SIMPLE :  
C'EST LA PESÉE !



Tous concernés par la dénutrition.

Aidez-nous dans le dépistage et la prise en charge de la dénutrition :

**PESEZ !**