



LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ AU SEIN DE LA MATERNITÉ DU CHRU DE NANCY



Plusieurs formules vous sont proposées par l'équipe de sages-femmes

Si vous le souhaitez et si le type de séance le permet,
votre partenaire (ou personne accompagnante) peut vous accompagner.
Ces séances sont prises en charge par l'Assurance Maladie.

Rose-Anne SORO

- ▶ Préparation classique (inscription au **03 83 34 43 82**)
- ▶ Préparation en couple inspirée de la Méthode BONAPACE (inscription au **03 83 34 43 82**)
- ▶ Préparation en piscine (inscription au **03 83 34 43 82**)
- ▶ Sophrologie relaxation (inscription au **03 83 34 43 82**)
- ▶ Initiation au portage physiologique (inscription au **03 83 34 43 82**)
- ▶ Portage post-natal (inscription par mail : r.soro@chru-nancy.fr)

Dominique VILLA

- ▶ Préparation autohypnose :
 - en groupe (inscription au **03 83 34 43 82**)
 - en séance individuelle (inscription au **03 83 85 24 24**)
- ▶ Préparation Yoga (inscription au **03 83 34 43 82**)

Odile HEYMES

- ▶ Sophrologie Caycédienne en groupe ou individuelle (inscription au **03 83 85 24 24**)

Sabine ROUTY et Isabelle PIERRAT

- ▶ Information allaitement (inscription au **03 83 85 24 24**)

Isabelle PIERRAT

- ▶ Initiation au portage physiologique (inscription au **03 83 34 43 82**)
- ▶ Séance vie pratique autour de votre bébé (inscription par mail : i.pierrat@chru-nancy.fr)

Étudiants sages-femmes

- ▶ Préparation classique
(inscription au **03 83 34 43 82**)

Des séances post-natales vous sont également proposées, au nombre de deux, prises en charge par l'Assurance Maladie si elles sont réalisées entre le 8^e jour de vie de votre bébé et avant la consultation post-natale.

Elles sont individuelles, votre partenaire (ou personne accompagnante) y est invité.

Ce sont des séances de soutien à la parentalité : elles peuvent servir à vous redonner des conseils d'allaitement, à mettre en pratique le portage physiologique abordé pendant la grossesse.

Rose-Anne SORO

- ▶ Portage post-natal
(inscription par mail r.soro@chru-nancy.fr)

Isabelle PIERRAT

- ▶ Soutien à la parentalité
(inscription par mail i.pierrat@chru-nancy.fr)



Conception & réalisation :
Direction de la Communication du CHRU de Nancy, avril 2018.

