

Atelier 1 – Prise en charge de la douleur au CHU de Nancy

Avec :

- Dr Catherine Lamouille, Équipe Mobile de Soins Palliatifs**
- Dr Jean-Paul Didelot, médecin anesthésiste**

La douleur, qu'elle soit aiguë ou chronique (autrement dit qui s'installe dans le temps et altère la qualité de vie au quotidien), a de nombreux visages ; l'évaluer au mieux et poser le diagnostic le plus juste est donc primordial pour proposer le traitement adapté.

La prise en charge de la douleur au CHU de Nancy est transversale et multidisciplinaire : anesthésistes, neurologues, psychologues, gériatres, etc. travaillent en concertation entre eux et en dialogue avec le patient pour définir le traitement adéquat, évaluer son efficacité et l'ajuster au besoin. Être à l'écoute et respecter la volonté du patient est essentiel car chaque personne a une manière différente d'exprimer sa douleur.

L'Unité de douleur chronique, L'Unité douleur pédiatrique, le CLUDS (Comité de Lutte contre la Douleur et des Soins palliatifs) et le CISPA (Comité Interdisciplinaire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement) sont les structures liées à la prise en charge de la douleur au CHU de Nancy. Les réflexions menées par les groupes de travail aboutissent à la mise en place de protocoles (toilette des enfants et des personnes âgées, ponctions lombaires, procédures pour l'application d'analgésique, etc.) et à des formations spécifiques pour les étudiants et les professionnels de santé. Un exemple : le projet en cours d'une convention permettant à l'équipe mobile de soins palliatifs du CHU de Nancy d'intervenir auprès des personnels des EHPAD (Établissements d'Hébergement pour les Personnes Âgées Dépendantes) pour les former aux soins palliatifs.

La gestion de la douleur en fin de vie est en effet une spécialité médicale à part entière : les soins palliatifs ne consistent pas « simplement » à accompagner le patient mais relèvent d'une prise en charge globale.

Les soignants se doivent de faire leur maximum pour soulager une douleur : une obligation de moyens (personnels compétents et équipements adéquats) mais pas de résultats car une douleur n'est pas toujours à 100 % « soulageable ». En tous les cas, prendre en charge la douleur dans les meilleures conditions est une préoccupation quotidienne des professionnels du CHU et les associations de patients sont dans ce domaine plus que jamais des partenaires dans le dialogue soignant/patient.