



NOUS CONTACTER
POUR PARTICIPER
au programme



Médecin

Pr Olivier HUTTON (Coordonnateur)
Dr Isabelle MAGNIN
Dr Antoine FRAIX
Dr Laura FILIPPETTI



Infirmière en pratique avancée

Élodie HUET



Infirmière

03 83 15 73 50



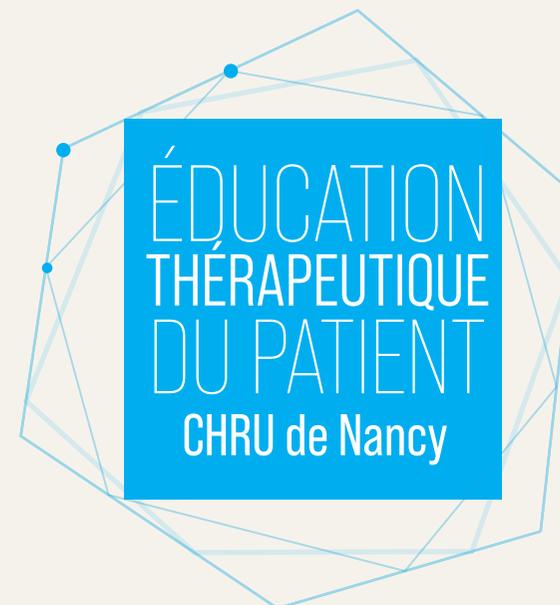
insuffisancecardiaque@chru-nancy.fr

Pour connaître les autres programmes
ETP du CHRU de Nancy
rendez-vous sur le site internet :

WWW.CHRU-NANCY.FR



Réalisation & conception : direction de la communication du CHRU de Nancy, 2024.



UPECETIC

Unité de Prise En Charge
et d'Éducation Thérapeutique
de l'Insuffisance Cardiaque



UPECETIC
est un programme éducatif
élaboré
par notre équipe pluridisciplinaire
spécialisée dans la prise en charge
des cardiopathies

POUR QUI ?

Toutes personnes atteintes
d'une insuffisance cardiaque,
d'une cardiopathie hypertrophique
ou dilatée, d'une amylose,
accompagnées de leurs proches
ou de leurs aidants.

POURQUOI SUIVRE CE PROGRAMME ?

Pour vous accompagner
dans la compréhension du diagnostic

Pour mieux comprendre votre maladie,
vos traitements et votre suivi

Pour être plus autonome dans vos soins

Pour se connaître, partager son expérience
et se rassurer dans sa vie de tous les jours

Pour prendre soin de vous
et de ceux qui vous entourent
en préservant votre qualité de vie

LES ÉTAPES DU PROGRAMME

L'équipe d'UPECETIC vous propose un programme d'éducation thérapeutique
en 3 étapes :

1

Bilan personnalisé

Rencontre avec les professionnels lors d'un entretien individuel,
pour déterminer vos connaissances de la maladie, vos difficultés,
vos besoins et vos souhaits.

2

Participations aux ateliers selon vos besoins et vos envies

Le programme est individuel, personnalisé et adapté à chaque patient.
Nous vous proposons des séances individuelles ou collectives
autour des thèmes suivants :

- ▶ Comprendre ma maladie
- ▶ Préparer mon retour à domicile
- ▶ Comprendre mes traitements et mes soins
- ▶ Autonomie et cardiopathie
- ▶ Alimentation et hydratation
- ▶ Me faire accompagner : aides et démarches
- ▶ Bouger à mon rythme

3

Bilan de fin de parcours

Avec l'équipe qui vous aura accompagné durant toutes les étapes
du programme.